YOKOHAMA YCF YOUNG CARERS FESTIVAL SINCE 2025

ヨコハマ ヤングケアラーズ フェスティバル！ 2026

つなごう つながろう

あそぶ つくる つながる
音楽、ダンス、手づくり体験
みんなの「やってみたい」が広がる一日！

2026年10月11日（日）

10:00-15:00（予定）雨天決行

横浜市野島青少年研修センター

場所：横浜市金沢区野島町 24－2
シーサイドライン「野島公園」駅下車徒歩約 8 分
京浜急行「金沢八景」駅下車徒歩約 20 分
公式サイト（Facebook）▶

主催：ヤングケアラーズフェスティバル実行委員会
共催：公益財団法人よこはまユース
後援：横浜市こども青少年局
横浜市教育委員会
一般社団法人日本ケアラー連盟
社会福祉法人横浜市金沢区社会福祉協議会

第3回
2026.10.11

横浜ヤングケアラーズ フェスティバル 2026 出展団体

複数参加可

団体名	活動内容
横浜ヤングケアラーヘルプネット	【寸劇　ヤングケアラーってどういうこと？「はまこさんの一日」】 難病の母と障がいのある弟と３人で暮らす、小学５年生のはまこさん。 ヤングケアラーであるはまこさんの日常を、わかりやすく紹介します。
一般社団法人 Omoshiro	【Omoshiro 紙芝居＆取り組みの紹介】 ヤングケアラーの子どもたちの「居場所」を、日常のエピソードや紙芝居を交えて紹介します。
公益財団法人よこはまユース	【よこはまユース 取り組みの紹介】 ~ 青少年が健やかに成長する街「横浜」を目指して ~ 当法人の取り組みの紹介・青少年の居場所の紹介をします。
RAYVEL（レイベル）	【インクルーシブダンス】 年齢・性別・障がいを超え、全国大会や万博で活躍する「みんな誰かのヒーロー」のダンスチーム。
横浜きょうだいの会 しぶほどラムネ	【病気や障害がある人の「きょうだい」の会@横浜】 「きょうだい」って？参加者の感想や運営者の気付き、「きょうだい」の周囲の方々にお伝えしたいこと、書籍や資料などを展示します。
横浜市金沢区のご当地かるた 「カナかる！」	【金沢区のご当地かるたで「知る！繋がる！熱くなる！」】 横浜市金沢区のご当地かるた「カナかる！」でかるた遊び♪ 金沢区の魅力を知って、一緒に遊ぶ仲間と繋がり、本気で熱くなって楽しもう！
マラバマジック	【みんなで遊ぼう！シャボン玉、皿まわし、お手玉体験】 シャボン玉、皿まわし、お手玉、ほか、楽しく盛りあがろう！
ケアラーズコレクティブ星の子	【星の子★雑談ブース】 星の子は、年齢やケアの内容も様々な全国のケアラーさんが集うオンラインサロンです。バルーンアート体験＆プレゼントも！気軽にお立ち寄りください。
精神疾患の親をもつ子どもの会 こどもぴあ	【精神疾患の親をもつ子どもの会　こどもぴあの紹介】 全国の「精神疾患の親をもつ子どもの立場」が集まれる場を運営しています。当日は精神障害者家族会についてご紹介させて頂きます。
トンネルめがねの会	【だれでもアート広場（アート × 福祉）】 中古画材のクリーニング・配布や、「トンネルめがね」の絵を使ったワークショップ、自由に絵を描けるスペースを展開します。
スペースひだまり	【ひだまり雑巾部】 機能訓練から生まれた手縫い雑巾の展示と、特製ロング雑巾づくりを通じ、地域や世代を超えた交流を広げます。
チームＦ	【コラージュ★ミライクリエイター】 コラージュ作成して、それをもとに生成 AI で新しい「自分」と「世界」を作ります。
特定非営利活動法人 アーモンドコミュニティネットワーク	【ことばにならない声を聴くための「傾聴と対話の場」】 「話しても大丈夫」と思える安心の場づくりとこどもの声を聴く「傾聴・対話実践」から、フィンランド NPO 法人 Pesäpuu の『参加の家』の紹介
薬糧開発株式会社	【本場英国の味スコーンをプレゼント！】 百貨店催事で好評の「シナグロ・ブリティッシュ・セレクション by マダムヒロミ」のスコーンをプレゼントします。
虹のあそび隊	【 ゲームとエコバックデザイン】 ゲームを楽しみ景品をゲット。ゲットした景品を自由にデザインしてアートを楽しめます。 (体験者全員に景品進呈)

こどもの「やりたい」「叶えたい」を真ん中に。大人がつながり、社会を一緒に考えよう！

会場　横浜市野島青少年研修センター

〒236－0025 横浜市金沢区野島町 24－2
シーサイドライン「野島公園」駅下車徒歩約 8 分
京浜急行「金沢八景」駅下車徒歩約 20 分

※駐車場がありませんので、当日は公共交通機関を利用してお越しください。



お問い合わせ先：youngcarerfes@gmail.com

公式サイト（Facebook）

ヤングケアラーズフェスティバル実行委員会　お問い合わせ先：youngcarerfes@gmail.com

プログラム



10:00－10:10 開会セレモニー
・こどもたちによる開会宣言

10:10－13:50 各種ブース（地下１階・１階）にてお楽しみください

14:00－15:00 閉会セレモニー
・こどもたちによる閉会宣言
・みんなで踊ろう！ジャンボリミッキー
（協力：RAYVEL）
・後援・共催団体紹介



地下1階　ステージ タイムスケジュール

時間	場所	ステージ内容	presented by
10:00－10:30	第2研修室	準 備	
10:30－10:50		なんでも回しちゃえ大会	マラバリスタ
10:50－11:05		準 備	
11:05－11:25		寸劇「はまこさんの１日」	横浜ヤングケアラーヘルプネット
11:25－11:40		準 備	
11:40－12:10		全館巻き込みかるた大会	カナかる！
12:10－12:40		準 備	
12:40－12:55	食堂	紙芝居「ぼくの毎日、わたしの日常」	Omoshiro
12:55－13:15	第2研修室	寸劇「はまこさんの１日」	横浜ヤングケアラーヘルプネット
13:15－13:25		準 備	
13:25－13:50		手話ダンス	RAYVEL

ごあいさつ

こんにちは！ ヨコハマヤングケアラーズフェスティバル2026へようこそ！

今年で3回目を迎えるこのフェスティバルは、
「これからさまざまな経験を積んで成長していく子どもたち」と
「かつて子どもだった大人たち」が一緒に、
「ヤングケアラー」をキーワードにつくり上げるお祭りです。

誰かが何かをしてくれるのを待つのではなく、気づいた人からまずはじめてみる。
そして、仲間をつくって、つないでいく。
そんなことに一生懸命に取り組んでいきたいと考えています。

短い時間になるかもしれませんが、めいっぱい楽しんでいってください！

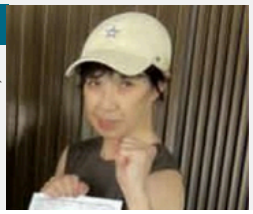
開催にあたりご後援、ご協賛いただいた皆さまはじめ、思いを寄せ様々なご協力をくださった皆さまに、
実行委員一同、心から感謝申し上げます。

横浜ヤングケアラーズフェスティバル実行委員長　木下こゆる
共同代表　西迫 愛

実行委員メンバー

西迫　愛
共同代表
横浜ヤングケアラーヘルプネット

ボクシング・沢登がスキ♡
へそ曲がりやヤンチャな
老若男女が大好き



横浜らしいヤンフェスってなーんだ？

あなたも私たちと一緒に探そう！つくろう！
今年も待ってます♪

ツン
副代表
横浜市金沢区の地域活動家

年間40回以上、保育園・幼稚園、小中高で授業やワークショップを実施
とにかく酒飲み！
趣味は人と出会うこと



僕もヤングケアラー予備軍でした。

参加してくれた子どもたちには、
自分らしさ全開で楽しんでもらいたいと思います

勝呂　ちひろ
一般社団法人Omoshiro

ケアを必要とする家族と暮らすこどもたちへ「親子まるっと伴奏支援」を横浜市内にて展開

怖い話、なにそれ話が大好物♡



一人ではできないことも、

「つながりの中で挑戦できる！」

をモットーに

今年もおもしろがります！！

清水　那緒子
監事
一般社団法人Omoshiro

登校中の見知らぬ小1男子に「毎朝牛乳２本飲んでます！」と報告された。

まめきちまめこのメロとタビに日々癒されてます。



今年も野島で待ってます！

生形　修
チラシ・会計担当
一般社団法人Omoshiro

自分の子供とその仲間たち、高校生を見ていると可能性しか感じない！

マイペース、群馬県在住、行ったことのないワイハカルチャーが好き👍



ワクワク！

青木　大三
一筋の希望の光
一般社団法人Omoshiro

日々いろいろな人たちとの出会いがあります。
その出会いが素敵なつながりになっています。

仕事以外に趣味がない仕事人間？！



自分なりの楽しみ方で♫

野手　香織
主にステージにいます
横浜ヤングケアラー
ヘルプネット

映画やアニメ
（最近ゆっくり見られてないけど）、仏像が好きです！



見て、知って、
遊んで、考えて、
そして、つながろう！

松崎　実穂
ステージその他
横浜ヤングケアラー
ヘルプネット

おいしいもの、調べもの、
読みもの（本など）、ゲーム好き
横浜育ち



今年も野島で
みんなが楽しく
過ごせますように！
よろしく
お願いします！

関　さおり
生粋の方向音痴
公益財団法人よこはまユース

子どもには、
ボランティアで連れて行った
ゴミ拾いが
仕事だと思われている



ことしも

野島で

たのしもう♪

本田　明
会場・物品調整係
のじま自然観察探見隊

毎月野島で活動しているので子どもたちに「**野島に住んでる**」と思われている

B'zとガンダムが好きでA型👍



関わっている人たちが

多様なところが

気に入ってます^^

ご協賛いただいたみなさま

敬称略・順不同

薬糧開発株式会社　心笑　石井 映幸　横浜常盤台みんなの診療所
精神科の訪問看護 ハッチ　澁谷 智子　一般社団法人日本ケアラー連盟
群馬キワニスクラブ　Kiwanis　CLUB OF GUMMA　株式会社リライト
医療法人社団 心翠会　川崎ファミリーケアクリニック　吉田 亮（Major Route）
株式会社つながり　ひだまり　京町通り整骨院　GOKIGEN ボクシングジム
横浜関内ファミリークリニック　一般社団法人ケアラーワークス　関わり研究所
キッズコネクション　社会福祉法人 若竹大寿会 横浜市神之木地域ケアプラザ
一般社団法人キッズライン　アーチクリニック アンド訪問看護ステーション
株式会社在宅療養支援之人　まひる之でいさーびす　関東学院大学　青木由美恵

物品協賛いただいたみなさま

design fita　ヨコハママナビ　UMIKO :D PROJECT
有限会社 釜利谷米穀店　進め！金のリプロジェクト
（米・飲料協賛）　（米協賛）



共催・後援メッセージ

敬称略・チラシ掲載順

横浜市こども青少年局 & 横浜市教育委員会

ヤングケアラーを見守り、支援の輪を広げる本取組を応援しています。

一般社団法人 日本ケアラー連盟

私たちは、子どもが子どもでいられる楽しいヤングケアラーフェスティバル、子どもたちが「話しやすい大人」「頼れる大人」たちと出会えるヤングケアラーフェスティバル　を応援しています。

日本ケアラー連盟はケアラーを支える包括的な社会的仕組みを作るため、「ケアラー支援法」「ケアラー支援条例」の制定を進めることで、多様なケアラー・ヤングケアラーを支援します。

金沢区 社会福祉協議会

この取組を通じてヤングケアラーの皆さんの想いや経験が多くの人に届き、理解と支援が広がることを願っています。

金沢区社会福祉協議会は住民の皆さんや関係機関・団体の皆さんとともに、
子どもたち一人ひとりが自ら望む暮らしを
実現できる地域づくりを進めていきます。

公益財団法人 よこはまユース

私たちは地域・学校・行政と連携し、
こども・若者を支える輪を広げていきます。

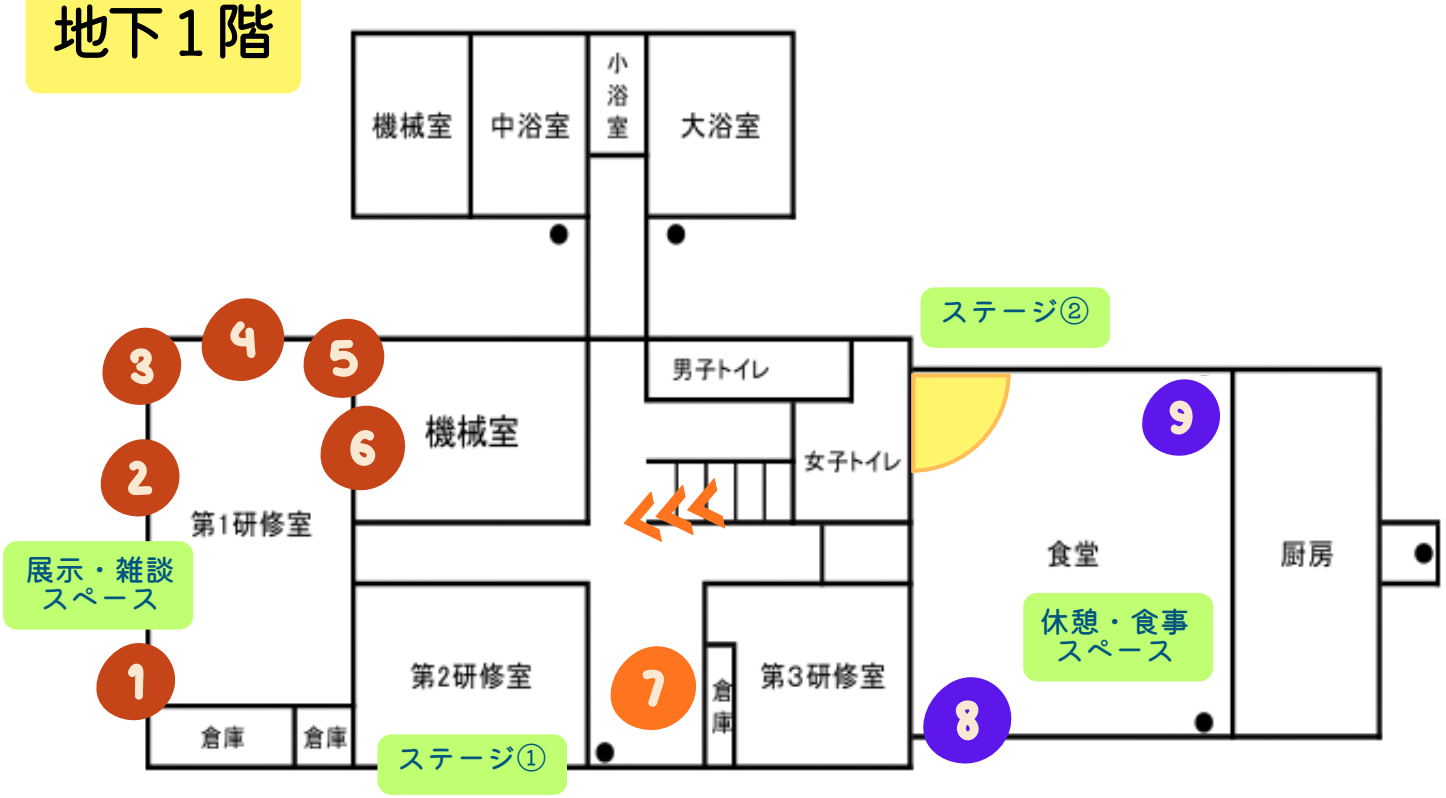
自然いっぱいの野島で、こども・若者たちが自分らしい時間を過ごせること、そしてこのフェスティバルから新たなつながりが生まれることを願っています。

館内マップ

展示・雑談ブースから
お楽しみください！

展示・雑談ブース　ステージ　休憩・食事スペース

地下１階



第1研修室

1 Omoshiro

2 しぶほどラムネ＆横浜きょうだい会

3 アーモンドコミュニティネットワーク

4 よこはまユース

5 こどもピア

6 ケアラーズコレクティブ星の子

ホール

7 薬糧開発株式会社（スコーン）

食堂

8 mong chang coffee

9 横浜パンの家

食堂内　ステージ②での
紙芝居の開場は、12時20分から！
ぜひ見にきてね！

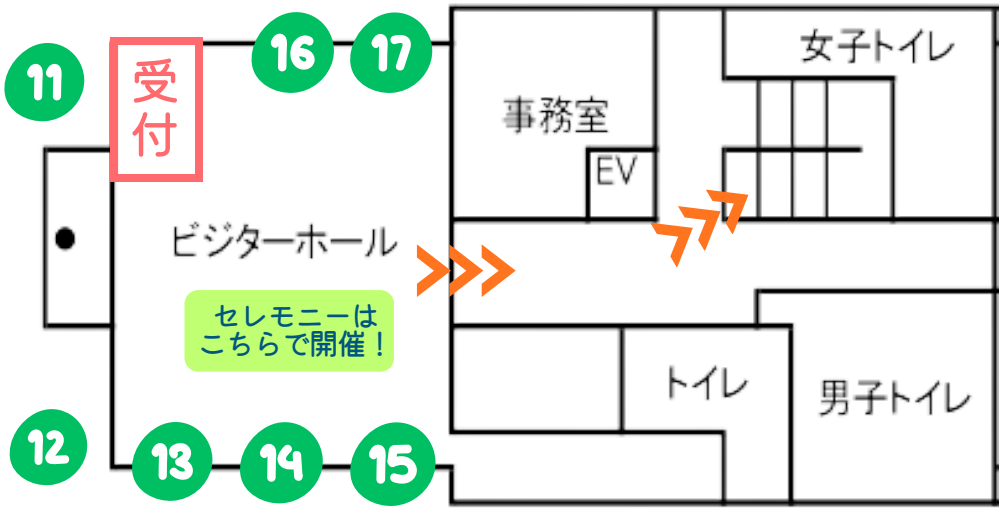
館内マップ

開会・閉会セレモニーは
こちらで開催

イベントブース・セレモニー

1階





ビジターホール

11 マラバマジック

12 のじま自然観察探見隊

13 とんねるめがね

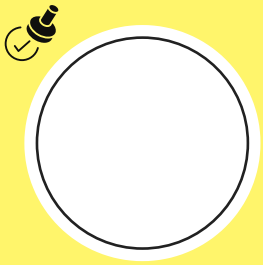
14 チームF

15 ひだまり雑巾部

16 横浜市金沢区のご当地かるた
「カナかる！」

17 虹のあそび隊

みんなが安心して楽しむために
子どもたちや来場される皆さまが
安心して過ごせるよう、
主催者が許可した撮影を除き、
会場内での写真・動画撮影はご遠慮ください。
お互いのプライバシーを大切にした場づくりに、
ご理解とご協力をお願いいたします。



今後の参考とするため
アンケートのご協力をお願いいたします！
https://forms.gle/TxVrjK5oyo2Kawzs5

SCAN HERE

こどもの「やりたい」「叶えたい」を真ん中に。
大人がつながり、社会を一緒に考えよう！

YOKOHAMA YCF YOUNG CARERS FESTIVAL SINCE.

ヤングケアラーズフェスティバル実行委員会

お問い合わせ先：　youngcarerfes@gmail.com

公式サイト（Facebook）